



#### 4. Die stationäre Aufnahme

Zur stationären Aufnahme bringen Sie bitte Ihre Krankenkassenkarte mit. Zudem benötigen Sie zusätzlich zu Ihrer normalen Kleidung und Dingen des täglichen Gebrauchs:

- Bequeme Bekleidung für Sport- und Entspannungseinheiten
- Wetterfeste Kleidung
- Sportschuhe für drinnen und draußen
- 2 Paar Wollsocken
- Hausschuhe
- Wolldecke
- Aktueller Medikationsplan
- Ggf. Medikamente, sofern dies vor der stationären Aufnahme mit Ihnen vereinbart wurde

#### 5. Ihre Zeit in der IMST

Während Ihrer Zeit in der IMST werden Sie viele verschiedene therapeutische Ansätze kennen lernen. Ziel ist, dass Sie in dieser Zeit die Therapieformen finden, die Ihnen den Umgang mit Ihren Schmerzen erleichtern können und dadurch den Einfluss des Schmerzes auf Ihr Leben reduzieren.

Durch Ihre aktive Mitarbeit tragen Sie maßgeblich zu einem guten Erfolg Ihrer IMST bei. Am Ende Ihres Aufenthalts bei uns erhalten Sie einen ausführlichen Brief mit Empfehlungen zur ambulanten Weiterführung der Therapie. So können Sie Ihre Therapieerfolge nach der Entlassung weiter ausbauen.

#### 6. Die Zeit nach der Entlassung

Chronische Schmerzen zu behandeln ist ein langwieriger Prozess, der nicht nach einem stationären Aufenthalt von 1 bis 3 Wochen abgeschlossen ist. Wir sehen es als unsere Aufgabe, Ihnen Handwerkszeug mit auf den Weg zu geben, welches Sie benötigen, um Ihr Leiden langfristig zu reduzieren.

Hierzu stellen wir Ihnen zum Ende des stationären Aufenthalts Informationen und Übungsanleitungen zur Verfügung, damit Sie auch in Ihrem Alltag eine ausgewogene Balance zwischen Belastung und Entspannung und somit einen langfristigen Weg heraus aus dem Teufelskreis der Schmerzchronifizierung finden können.

#### Noch Fragen? Falls ja, sind wir gerne für Sie da!

DIAKOVERE Annastift – Orthopädische Klinik der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH)  
Interdisziplinäre Multimodale Schmerztherapie  
Frau Dr. med. F. Schulz  
Anna-von-Borries-Straße 1–7, 30625 Hannover  
Tel. 0511 5354-702, E-Mail: imst.dka@diakovere.de  
[www.diakovere.de](http://www.diakovere.de)

## Informationen für Patienten vor der stationären Aufnahme



**INTERDISZIPLINÄRE  
MULTIMODALE  
SCHMERZTHERAPIE**



Sehr geehrte Damen und Herren,  
sehr geehrte Patient\*innen,

Wir bieten Ihnen im DIAKOVERE Annastift die stationäre Behandlung chronischer Schmerzkrankungen in einem multimodalen und integrativen Umfeld an. Unser Behandlungsschwerpunkt liegt dabei auf der Therapie chronischer oder chronisch wiederkehrenden Schmerzkrankungen des Bewegungsapparates.

### Was ist chronischer Schmerz?

Unter chronischen Schmerzkrankungen versteht man Schmerzen, die über mehr als 3 bis 6 Monate anhalten. Chronische Schmerzen unterscheiden sich dabei nicht nur in ihrer Zeitspanne von Akutschmerzen. Während der Akutschmerz eine lebenswichtige Signalwirkung hat, die uns hilft uns aus Gefahrensituationen zu entfernen, hat der chronische Schmerz seine Signalwirkung verloren. Er entwickelt sich zu einem eigenständigen Krankheitsbild.

In der Interdisziplinären Multimodalen Schmerztherapie (IMST) geht es daher darum, Ihre Wahrnehmung dafür zu schärfen, was Ihnen wirklich und langfristig guttut. Unser Ziel ist es, mit Ihnen zusammen den Teufelskreis der Schmerzchronifizierung zu durchbrechen und Ihnen trotz der Schmerzen wieder mehr Aktivität und Teilhabe am sozialen und beruflichen Leben zu ermöglichen.

## Der Weg zu uns ins DIAKOVERE Annastift

Damit Sie Ihren Weg zu uns in den Bereich IMST einfach und gut finden, haben wir die einzelnen Schritte für Sie zusammengefasst:

### 1. Fragebögen und Vorbefunde

Vor dem Termin in unserer prästationären Sprechstunde benötigen wir möglichst genaue Informationen über Ihre Krankengeschichte, um Ihnen eine individuelle Beratung und Behandlung anbieten zu können. Hierfür erhalten Sie standardisierte Fragebögen, die sich neben den Schmerzen auch mit Ihrer Lebens- und Arbeitssituation sowie mit Ihrer seelischen Situation befassen.

Die Fragebögen können Sie unter der Telefonnummer 0511 5354-702 oder unter der E-Mail-Adresse [imst.dka@diakovere.de](mailto:imst.dka@diakovere.de) anfordern.

Die ausgefüllten Fragebögen schicken Sie bitte anschließend zusammen mit Kopien Ihrer relevanten Vorbefunde an folgende Adresse:

DIAKOVERE Annastift  
Interdisziplinäre Multimodale Schmerztherapie  
z. Hd. Frau Dr. med. F. Schulz  
Anna-von-Borries-Straße 1-7  
30625 Hannover

### 2. Die Terminvergabe

Nach Eingang Ihrer Unterlagen werden wir uns zeitnah, spätestens binnen einer Woche, mit Ihnen zur Vereinbarung eines Termins in unserer prästationären Sprechstunde in Verbindung setzen. Sollte aus Sicht Ihrer vorbehandelnden Ärzt\*innen eine zeitnahe Aufnahme erforderlich sein, so kann eine telefonische Anmeldung über unser Sekretariat unter der Rufnummer 0511 5354-702 erfolgen.

### 3. Der prästationäre Termin

Bitte bringen Sie zu diesem Termin eine Verordnung zur stationären Krankenhausbehandlung (Einweisungsschein) und Ihre Krankenkassenkarte mit. Sollten Sie verhindert sein, so bitten wir Sie, den Termin möglichst frühzeitig telefonisch unter der Rufnummer 0511 5354-702 abzusagen.

Neben dem persönlichen Kennenlernen geht es in diesem Termin darum, Ihre Schmerzgeschichte zu erfassen und eine ausführliche Untersuchung durchzuführen. Dieser Termin nimmt etwa zwei Stunden in Anspruch.

Im Anschluss werden wir uns mit Ihnen in Verbindung setzen, um einen Termin zur stationären Aufnahme zu vereinbaren.