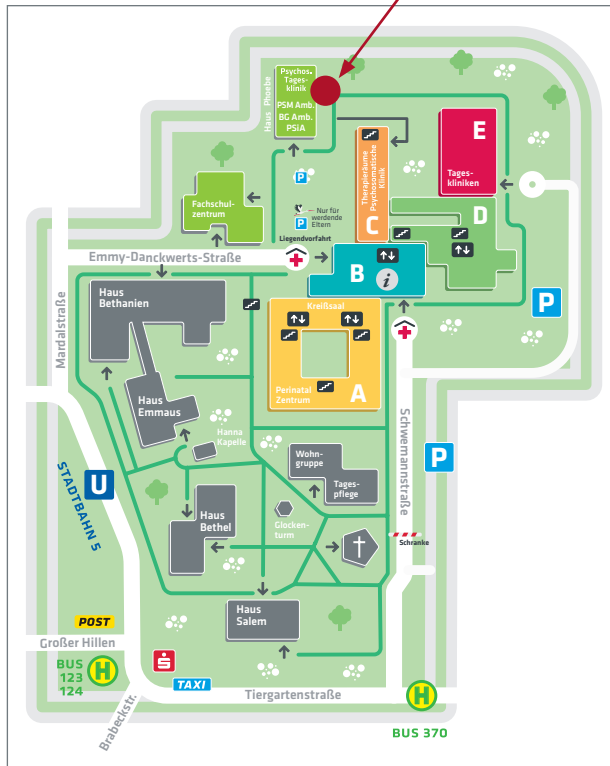


# KONTAKT UND ANFAHRT

DIAKOVERE Henriettenstift  
Klinik für Psychosomatische Medizin  
Emmy-Danckwerts-Str. 5  
30559 Hannover – Kirchrode  
Telefon 0511 289-3128

[www.diakovere.de](http://www.diakovere.de)

Unsere Klinik finden Sie hier  
(Eingang Haus Phoebe):



## PSYCHOLOGISCHE HILFE

Für geflüchtete Menschen  
aus der Ukraine

# PSYCHOLOGISCHE & PSYCHOSOMATISCHE HILFE FÜR GEFLÜCHTETE MENSCHEN AUS DER UKRAINE



Krieg, Flucht und Not können traumatisierend sein und zu seelischen Problemen führen.

Diese äußern sich in:

- Ängsten, Panik und innerer Unruhe
- Schuld- und Schamgefühlen
- Depressionen mit Erschöpfung, Antriebslosigkeit, Energielosigkeit, Niedergeschlagenheit, Gedankenschleifen
- Reizbarkeit, Launenhaftigkeit
- Schlafstörungen und Alpträumen
- Essstörungen
- Posttraumatischen Belastungssymptomen wie Schreckhaftigkeit, Flashbacks, Gefühle des Betäubtseins
- Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen
- Psychosomatischen Störungen wie z.B. Schmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Schwindel, Lähmungsgefühle, Bewegungslosigkeit



Die Klinik für Psychosomatische Medizin bietet psychologische Hilfe für geflüchtete Menschen (ab 18 Jahren) aus der Ukraine in ukrainischer, russischer und deutscher Sprache an.

Im Rahmen einer Gruppentherapie kann ein Verständnis für psychische Symptome entwickelt werden. Mit Hilfe von Stabilisierungs- und ressourcenorientierten Übungen werden Bewältigungsstrategien erarbeitet. Die Gruppentherapie findet über einen Zeitraum von fünf Wochen einmal in der Woche in den Räumlichkeiten der Klinik für Psychosomatische Medizin im DIAKOVERE Henriettenstift statt.

Wir bieten zudem bei Bedarf eine Einzeltherapie an, in der auf Ihre individuelle Problematik eingegangen werden kann. Gemeinsam erarbeiten wir mit Ihnen geeignete Lösungsstrategien.

Falls Sie einen Termin vereinbaren möchten, Fragen haben oder weitere Auskünfte benötigen, können Sie sich gerne mit uns in Verbindung setzen.

Bei akuter Suizidalität, akuter Psychose im Rahmen einer schizophrenen oder bipolaren Störung sowie Suchtproblematik können wir Ihnen nicht weiterhelfen. In diesem Fall wenden Sie sich bitte an eine Klinik für Psychiatrie. Kontaktdaten können wir Ihnen in unserer telefonischen Sprechstunde mitteilen.

## **Telefonische Sprechstunde:**

Dienstags von 9 bis 11 Uhr, Telefon: 0511 289-3128

E-Mail: [psm.fragen@diakovere.de](mailto:psm.fragen@diakovere.de)

Betreff: Psychologische Hilfe Ukraine

## **Ansprechpartner\*innen:**

Yevhen Lukianenko, Psychologe

Frauke Falk, Psychologische Psychotherapeutin