

# ВЫ МОЖЕТЕ НАЙТИ НАС ЗДЕСЬ:



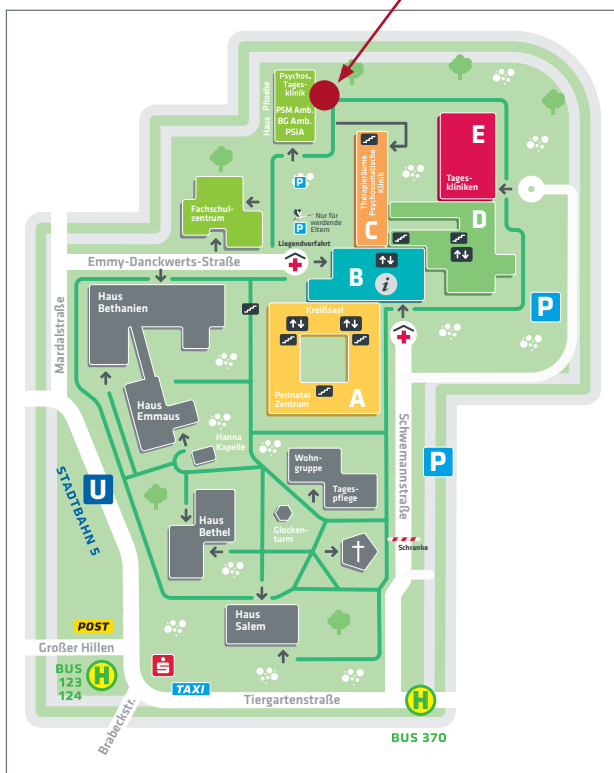
DIAKOVERE  
HENRIETTENSTIFT

Am Anfang ist der Mensch

DIAKOVERE Henriettenstift  
Klinik für Psychosomatische Medizin  
Emmy-Danckwerts-Str. 5  
30559 Hannover – Kirchrode  
Telefon 0511 289-3128

[www.diakovere.de](http://www.diakovere.de)

Как нас найти:



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И  
ПСИХОСОМАТИЧЕСКАЯ  
ПОМОЩЬ БЕЖЕНЦАМ  
ИЗ УКРАИНЫ

# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И ПСИХОСОМАТИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕЖЕНЦАМ ИЗ УКРАИНЫ



Война, бегство и лишения могут травмировать и привести к психологическим проблемам.

Они проявляются как

- страх, паника и внутреннее смятение
- чувство вины и стыда
- депрессия с истощением, отсутствие мотивации, недостаток энергии, уныние, заикленность мыслей
- раздражительность, плохое настроение
- расстройства сна и кошмары
- расстройства пищевого поведения
- симптомы посттравматического стресса: испуг, повторяющиеся травмирующие воспоминания (флешбэки), чувство оцепенения
- нарушение внимания и концентрации
- психосоматические расстройства, такие, как боль, тошнота, рвота, диарея, головокружение, ощущение паралича, неподвижность.



Клиника психосоматической медицины предлагает психологическую помощь беженцам (от 18 лет и старше) из Украины на украинском, русском и немецком языках.

В рамках групповой терапии можно развить понимание психологических симптомов. С помощью стабилизирующих и ресурсно-ориентированных упражнений разрабатываются стратегии преодоления. Групповая терапия проводится один раз в неделю в течение 5 недель в помещении центра Henriettenstift in Kirchrode.

При необходимости мы также предлагаем индивидуальную терапию, в ходе которой можно решить ваши индивидуальные проблемы. Вместе мы разрабатываем подходящие стратегии решения.

Если вы хотите записаться на прием, у вас есть вопросы или вам нужна дополнительная информация, пожалуйста, свяжитесь с нами.

Мы не можем помочь вам при острых суицидальных тенденциях, острых психозах в контексте шизофренического или биполярного расстройства или проблемах с зависимостью. В этом случае, пожалуйста, обратитесь в психиатрическую клинику. Контактную информацию мы можем предоставить вам в часы телефонных консультаций.

## **Часы консультаций по телефону:**

По вторникам с 9 до 11 часов утра.

(0511) 289-3128

e-mail: [psm.fragen@diakovere.de](mailto:psm.fragen@diakovere.de)

Тема: Psychologische Hilfe Ukraine

## **Контактное лицо:**

Евгений Лукьяненко, психолог

Фрауке Фальк, психолог-психотерапевт