

ВИ МОЖЕТЕ ЗНАЙТИ НАС ТУТ:



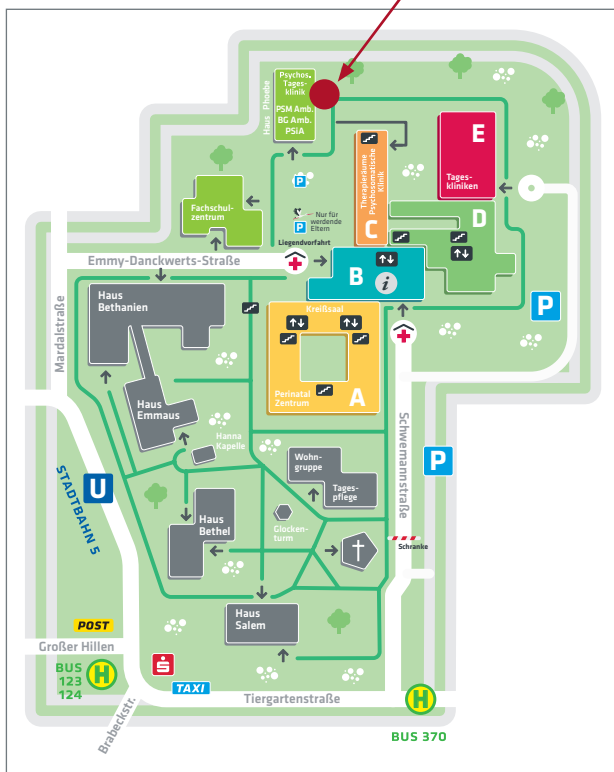
DIAKOVERE
HENRIETTENSTIFT

Am Anfang ist der Mensch

DIAKOVERE Henriettenstift
Klinik für Psychosomatische Medizin
Emmy-Danckwerts-Str. 5
30559 Hannover – Kirchrode
Telefon 0511 289-3128

www.diakovere.de

Як нас знайти



ПСИХОЛОГІЧНА ТА
ПСИХОСОМАТИЧНА
ДОПОМОГА
БІЖЕНЦЯМ З УКРАЇНИ

ПСИХОЛОГІЧНА ТА ПСИХОСОМАТИЧНА ДОПОМОГА БІЖЕНЦЯМ З УКРАЇНИ



Війна, втеча і труднощі можуть травмувати і призводити до психологічних проблем.

Вони проявляються як

- страхи, паніка і внутрішній неспокій
- почуття провини і сорому
- депресія з виснаженням, відсутність мотивації, брак енергії, пригніченість, зацикленість на думках
- дратівливість, примхливість
- розлади сну та нічні кошмари
- розлади харчової поведінки
- симптоми посттравматичного стресу: страх, спогади (флешбеки), відчуття заціпеніння
- розлади уваги та концентрації
- психосоматичні розлади, такі, як біль, нудота, блювота, діарея, запаморочення, відчуття паралічу, нерухомості.



Клініка психосоматичної медицини пропонує психологічну допомогу біженцям (віком від 18 років) з України українською, російською та німецькою мовами.

В рамках групової терапії формується розуміння причини виникнення психологічних симптомів. За допомогою стабілізаційних та ресурсно-орієнтованих вправ розробляються стратегії подолання. Групова терапія проходить один раз на тиждень, протягом 5 тижнів, у приміщенні Henriettenstift in Kirchrode.

За потреби ми також пропонуємо індивідуальну терапію, в рамках якої можна вирішити ваші індивідуальні проблеми. Разом з вами ми розробляємо відповідні стратегії вирішення.

Якщо ви бажаєте записатися на зустріч, маєте запитання або потребуєте додаткової інформації, будь ласка, зв'яжіться з нами.

Ми не можемо допомогти вам з гострими суїцидальними тенденціями, гострими психозами на тлі шизофренічного або біполярного розладу, а також з проблемами залежності. У такому випадку, будь ласка, зверніться до психіатричної клініки. Контактну інформацію ми можемо вам надати в години телефонних консультацій.

Консультація по телефону:

Щовівторка з 9 до 11 години. , (0511)289-3128

e-mail: psm.fragen@diakovere.de

Тема листа: Psychologische Hilfe Ukraine

Контактні особи:

Євген Лук'яненко, психолог

Фрауке Фальк, психолог-психотерапевт