



FIT & KIDS

- FIT FOR CHANGE -

Sportkurs für adipöse Erwachsene

Rehabilitationsport zum Abnehmen





FIT & KIDS

Es ist Zeit für eine Veränderung! Sie wollen überschüssige Pfunde loswerden und unter Gleichgesinnten in Bewegung kommen? Dann sind Sie bei unserem Angebot richtig.

Vielfältige Übungen zur Körperwahrnehmung, Koordination, Ausdauer und Kraft sorgen für Spaß an der Bewegung und verbessern die körperliche Fitness.

Steigern Sie Ihr Wohlbefinden und seien Sie dabei.

VERANSTALTUNGSORTE & TRAININGSZEITEN

Henriettenstift

Marienstraße 72-90
Hannover-Südstadt

MONTAG 18.00 - 19.00 Uhr

MITTWOCH 10.00 - 11.00 Uhr

Halleneingang an der Rautenstr. 9 durch das Rolltor.

Weitere Informationen unter:

Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.
Robert-Enke-Straße 1, 30169 Hannover

Telefon: 0151 / 19 560 660

E-Mail: fitundkids@hannover96.de

Internet: www.hannover96.de/fitundkids

Bei Facebook unter Hannover 96-Fitundkids

Vereinbaren Sie eine Probestunde.