

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar: "Schritt für Schritt" an.

Name:

Anschrift:

Tel.:

Email:

Datum/Unterschrift:

.....

Sie können Ihre Anmeldung an der Pforte abgeben, eine Email schreiben oder senden Sie per Post an:

Diakovere Henriettenstift Seelsorge im Brustzentrum

Dorothea Brinckmeier
Schwemannstr.17
30559 Hannover

Email:
Dorothea.Brinckmeier@diakovere.de

Leitung und Organisation:

Dorothea Brinckmeier

- Diakonin und Seelsorgerin
- Psychoonkologin
- Ausdrucksmalleiterin

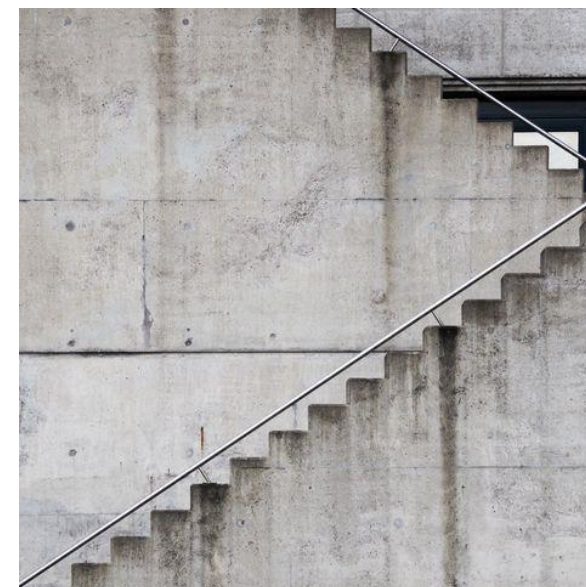
Die Treffen finden jeweils Donnerstags von 15 bis 17 Uhr im Henriettenstift, Standort Kirchrode statt. Die Gruppe ist auf max. 8 Teilnehmerinnen begrenzt. Die Treffen finden abhängig von der Infektionslage durch Corona in Präsenz oder digital statt. Das Angebot ist kostenlos. Über Spenden freuen wir uns.

„Schritt für Schritt“ startet bei entsprechender Teilnehmerzahl.

Information und Anmeldung:

Dorothea Brinckmeier
Tel.: 0511 289 3454
Handy: 0178 289 6759
Dorothea.Brinckmeier@diakovere.de

„Schritt für Schritt“ **ein Angebot für Leib und Seele**



*Eine erste Orientierung für Frauen,
die an Krebs erkrankt sind.*

Liebe Patientin,

in den vergangenen Tagen und Wochen sind Sie mit der Diagnose Krebs konfrontiert worden.

Sie haben die Erfahrung machen müssen, dass sich Ihr Leben von einem Tag auf den anderen Tag sehr verändert hat. Nichts ist mehr so, wie es vorher war.

Neues und Unbekanntes kommt täglich auf sie zu. Viele Fragen und Probleme tauchen auf. Vielleicht beschäftigt Sie auch die Frage, was Sie selbst - neben der medizinischen Therapie - dazu beitragen können, die Krankheit besser zu bewältigen.

Das Seminar ist ein Angebot der Krankenhausseelsorge in Kooperation mit dem Brustzentrum, Sie in dieser Hinsicht zu unterstützen und zu begleiten.

Ich freue mich auf Sie.

Ihre

Dorothea Brinckmeier

Kursablauf:

An sieben aufeinanderfolgenden Nachmittagen bieten wir Ihnen, durch die Betreuung eines fachübergreifenden Teams wichtige Grundlageninformationen und Unterstützungshilfen an.

Im Zentrum der Gesprächseinheiten stehen die folgenden Themen:

- **Entspannung**
Wie finde ich zur Ruhe und Erholung?
Wie kann ich Stress abbauen?
Wie kann ich mit meiner Angst umgehen?
- **Ernährung**
Was ist die Basis einer gesunden Ernährung während der Krebstherapie?
Wie kann ich mein Immunsystem stärken?
- **Soziales**
Welche Gelder stehen mir zu?
Wie beantrage ich eine Kur?
Gibt es Vergünstigungen beim Arbeitgeber?
- **Pflege**
Was tun bei Nebenwirkungen durch die Chemotherapie: Übelkeit, Haarausfall, Erschöpfung, Atemnot, u.a.
- **Medizin**
Wie entsteht Krebs? Welche Brust-OPs gibt es? Welche medizinischen Fragen beschäftigen mich?
- **Seele**
Welche Bedürfnisse habe ich?
Was stärkt mich?
Was gibt meinem Leben Halt und Sinn?

Folgende Referent*Innen unterstützen das Seminar:

- **Katrin Binka**
Sozialarbeiterin
- **N.N.**
Diätassistentin
- **Dr. Dorothee Bonnkirch**
Oberärztin
- **Tobias Köhler**
Onkologische Pflegefachkraft
- **Laura Schepers**
Psychoonkologin
- **Leitung**
Dorothea Brinckmeier
Seelsorgerin, Psychoonkologin

Äußerungen von Teilnehmerinnen:

Gabi: *Für mich war die Gruppe wie ein Stück Weg gemeinsam gehen. Ich fühlte mich einfach verstanden.*

Gudrun: *Hier war ich mit meinen Sorgen nicht allein. Für mich war die Gruppe sehr wertvoll!*

