DIAKOVERE Krankenhaus gGmbH – DIAKOVERE Henriettenstift

Klinik für Allgemein- und Visceralchirurgie
Zentrum für endokrine, onkologische und metabolische Chirurgie

Marienstr. 72 -90 | 30171 Hannover

Ernährungstagebuch

Name: _____ **Vorname:** _____ **Geb.:** _____

Datum: _____

Uhrzeit **Sättigung** **Ja** **Nein**	**Speise/Menge** 1 Hand voll = 1 Hdv Scheibe = S Teelöffel 15 g = Tl Eßlöffel 50 g = Eß Obst Stückzahl = St. Gemüse /Fleisch = Gramm/1 Hdv auch Kaugummi und Bonbons	**Getränke** Glas 150 ml = Gl Tasse 150 ml = Ta Becher 250 ml = Be Flasche 750 ml = Fl	**Befinden/** **Beschwerden** ☺ 😐 ☹	**Essen aus:** **1. Hunger** **2. Appetit** **3. Langweile** **4. .....** **Wo ?**