

REFERENT*INNEN

Prof. Dr. med. Bernd Brüggengjürgen

Institut für Versorgungsforschung
und technische Orthopädie
DIAKOVERE ANNASTIFT, Hannover

Prof. Dr. med. Dorothea Daentzer

Wirbelsäulendepartment
DIAKOVERE ANNASTIFT, Hannover

Nele Fitschen

Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie
DIAKOVERE ANNASTIFT, Hannover

Mareen Fulst

Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie
DIAKOVERE ANNASTIFT, Hannover

Gregor Lusi

Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie
DIAKOVERE ANNASTIFT, Hannover

Wiebke von Klot

John & Bamberg, Hannover

Maren Knust

Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie
DIAKOVERE ANNASTIFT, Hannover

Dr. med. Kerstin Radtke MHBA

Department für Kinder- und Neuroorthopädie
DIAKOVERE ANNASTIFT, Hannover

Dr. med. Elisabeth Thorns

Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie
DIAKOVERE ANNASTIFT, Hannover

Dr. med. Verena Wuthenow

Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie
DIAKOVERE ANNASTIFT, Hannover

KONTAKT UND ANFAHRT



DIAKOVERE ANNASTIFT

Anna-von-Borries-Straße 1-7
30625 Hannover

Telefon 0511 5354-702
imst.dka@diakovere.de
www.diakovere.de

Vielen Dank an



Informations- und Fortbildungsveranstaltung zur
interdisziplinären multimodalen Schmerztherapie



1. FORUM SCHMERZTHERAPIE
DIAKOVERE ANNASTIFT
25. FEBRUAR 2026, 15 – 18 UHR

DIAKOVERE ANNASTIFT, Festsaal
Anna-von-Borries-Straße 1-7, 30625 Hannover

EINLADUNG

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns sehr, Sie zu unserem

**1. Forum Schmerztherapie im DIAKOVERE
ANNASTIFT** einladen zu können.

Derzeit erleben wir viele Entwicklungen in kurzer Zeit, auch in der schmerztherapeutischen Versorgung. Einige Veränderungen verbessern die Patientenversorgung deutlich, bei anderen ist der praktische Nutzen noch fraglich.

Unverändert bleibt unser Anliegen, die Patientenversorgung auf höchstem Niveau zu halten. Hierzu gehören auch eine optimale intersektorale Zusammenarbeit und ein regelmäßiger Austausch.

Wir möchten diese kompakte Veranstaltung daher nutzen, um Ihnen einen Einblick in Behandlungskonzepte und Therapiemöglichkeiten im DIAKOVERE Annastift zu geben und mit Ihnen in einen fachlichen Austausch zu kommen.

Ganz besonders freuen wir uns, Ihnen in diesem Zusammenhang unser neues Behandlungsangebot für Kinder und Jugendliche vorstellen zu können.

Im Anschluss an das wissenschaftliche Programm besteht bei einem Imbiss die Möglichkeit des persönlichen Austausches sowie der Besichtigung der Station für interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie.

Wir würden uns sehr freuen, wenn unser Angebot Ihr Interesse findet und Sie diese Gelegenheit nutzen!

Mit herzlichen Grüßen

Dr. med. Friederike Schulz

Leiterin

Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie
DIAKOVERE ANNASTIFT

PROGRAMM

- 15.00 Uhr **Begrüßung** Dr. med. Friederike Schulz
- 15.10 Uhr **Guten Appetit – für weniger Schmerz**
Dr. med. Verena Wuthenow
- 15.20 Uhr **»Halte durch!«, »Pass auf!« – Verhaltenstherapie bei dysfunktionalen Glaubenssätzen** Gregor Lusi
- 15.30 Uhr **Bewegung, Haltung, Defokussierung – physio- und ergotherapeutische Behandlungskonzepte chronischer Schmerzen**
Nele Fitschen, Mareen Fulst, Maren Knust
- 15.50 Uhr **Schmerzsyndrome in der Kinderorthopädie** Dr. med. Kerstin Radtke MHBA
- 16.00 Uhr **Anatomische Grundlagen myofaszialer Schmerzsyndrome in der Pädiatrie**
Dr. Elisabeth Thorns
- 16.10 Uhr **Bewegte Pause**
mit Eva Rusu und Julia Schröter
- 16.20 Uhr **Interdisziplinäre Therapie chronischer Rückenschmerzen**
Prof. Dr. med. Dorothea Daentzer
- 16.30 Uhr **Erfolgsfaktoren für die Integration schmerzlindernder Hilfsmittel in den Alltag**
Wiebke von Klot
- 16.40 Uhr **Bewegungsanalyse bei myofaszialen Schmerzsyndromen**
Prof. Dr. med. Bernd Brüggengjürgen
- 16.50 Uhr **Diskussion**
- 17.10 Uhr **Imbiss und Gelegenheit für interdisziplinären Austausch** sowie Möglichkeit der Besichtigung der Station für interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie im **DIAKOVERE ANNASTIFT**

ANMELDUNG

Veranstalter

Interdisziplinäre multimodale Schmerztherapie
DIAKOVERE ANNASTIFT

Termin/Veranstaltungsort

Mittwoch, 25. Februar 2026, 15.00 bis 18.00 Uhr

DIAKOVERE ANNASTIFT, Festsaal
Anna-von-Borries-Straße 1–7, 30625 Hannover

Auskunft

DIAKOVERE ANNASTIFT

Telefon 0511 5354-702

E-Mail: imst.dka@diakovere.de

Online-Anmeldung unter:

<https://gstoo.de/Schmerztherapie>



**Anmeldung ausschließlich online
bis zum 20.2.2026 erbeten.**

Für diese Veranstaltung sind Fortbildungspunkte bei der Ärztekammer Niedersachsen beantragt.

Die Teilnahme ist kostenlos.