

## WEITERE INFORMATIONEN

Informationen zu dem Nachmittag erhalten Sie unter der Mail-Adresse unternehmenskommunikation@diakovere.de (schreiben Sie gerne auch auf Russisch oder Ukrainisch).

Informationen und Fragen bei psychosomatischen und psychischen Anliegen erhalten Sie unter der Mail-Adresse: psm.fragen@diakovere.de (gern auch auf Russisch oder Ukrainisch)

Psychosomatische Erstgespräche können Sie in der Ambulanz der Psychosomatischen Klinik im DIAKOVERE Henriettenstift vereinbaren unter der Telefonnummer 0511 289-3131 (gern auch auf Russisch oder Ukrainisch).

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Klinik für Psychosomatische Medizin bieten 1-2 mal im Monat von 15.00 bis 16.00 Uhr eine offene psychotherapeutische Gesprächsgruppe für Geflüchtete und Helfer an – mit Dolmetscher. Die Termine werden am 11. Mai bekannt gegeben.

Geflüchtete können jederzeit bei spezifischen Anliegen die jeweiligen Ambulanzen der DIAKOVERE Krankenhäuser aufsuchen.

Informationen über die Website  
[www.diakovere.de](http://www.diakovere.de)

### Hygienemaßnahmen:

Ein tagesaktueller Antigen-Schnelltest, der auch vor Ort durchgeführt werden kann, ist Voraussetzung. Die Angebote finden im Freien statt. Masken werden gestellt, AHA-Regeln sind verbindlich, es herrscht die 3G Regel.

## KONTAKT UND ANFAHRT



### Anfahrt Straßenbahn:

Stadtlinie 5, Haltestelle Groß Hillen, (Richtung Anderten), Buslinie 123, 124, 370

**Anfahrt Auto:** Parkplatz Schwemannstraße (für diesen Nachmittag kostenfrei)

Sofern Sie nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln kommen können, kontaktieren Sie uns bitte unter: **unternehmenskommunikation@diakovere.de** oder nehmen Sie Kontakt zum Sekretariat der Klinik für Psychosomatische Medizin im DIAKOVERE Henriettenstift auf **0511 289-3131**, damit wir einen Fahrservice organisieren können.

DIAKOVERE Henriettenstift  
**Klinik für Psychosomatische Medizin**  
Schwemannstraße 19  
30559 Hannover-Kirchrode  
Telefon 0511 289-3131



**WIR HELFEN  
GESCHUNDENEN SEELEN**

**Mittwoch, 11. Mai 2022, ab 15 Uhr**  
DIAKOVERE Henriettenstift Hannover-Kirchrode

- Gemeinsam helfen bei traumatisierenden Kriegserlebnissen
- Zuhören, Mitteilen, Informationen und psychotherapeutische Hilfe
- Für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren begleitet von Dolmetschern

# EINLADUNG



Das psychotherapeutisch unterstützende Angebot der **Klinik für Psychosomatische Medizin** im DIAKOVERE Henriettenstift richtet sich an Geflüchtete aller Altersgruppen vor allem aus der Ukraine und deren Helfer.

Krieg, Flucht und Not können zu traumatischen Erlebnissen und seelischen Problemen führen. Schlafstörungen, Albträume, Erschöpfung, Reizbarkeit, Konzentrationsstörungen, Angst, Niedergeschlagenheit, Schreckhaftigkeit, Flashbacks, Gefühle des Betäubtseins und wiederkehrende Gedankenschleifen sind nur einige der seelischen und körperlichen Verletzungen durch Kriegserlebnisse. Diese verändern das Denken, Fühlen und Handeln.

Frühzeitige Interventionen und das Behandeln von psychischen Beeinträchtigungen und Befindlichkeitseinschränkungen führen zur Verbesserung der akuten Belastungsreaktion und verhindern psychische Folgeerkrankungen.

Die **Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Klinik für Psychosomatische Medizin** Henriettenstift bieten Informationen zu akuten und posttraumatischen Belastungsreaktionen sowie psychotherapeutische Gespräche an.

**Schülerinnen und Schüler sowie Lehrerinnen und Lehrer** der **Tellkampfschule Hannover** gestalten Angebote für Kinder und Jugendliche.

Die **Hebammen und Mitarbeiter der Kliniken für Innere Medizin, Chirurgie, Gynäkologie, neurologische Frührehabilitation, Geriatrie, Radiologie und Mund-Zahn-Kieferklinik** bieten ebenfalls Unterstützung an.

An Informationsständen werden Fragen zu körperlichen und psychischen Erkrankungen beantwortet und es können in vertrauensvoller Atmosphäre Untersuchungen durchgeführt werden. Bei spezifischen medizinischen Anliegen informieren wir über die jeweiligen Ambulanzen der DIAKOVERE.

## ANGEBOTE

Blutdruckmessung, EKG, Blutzuckermessung, körperliche Untersuchung, Vorsorge bei Schwangerschaft, CTG-Kontrolle, Beratung im Wochenbett, Stillambulanz und viele weitere Angebote.

Zahnärztliche Untersuchungen können im Zahnarztmobil durchgeführt werden.

Niedergelassene Ärzte, Psychotherapeuten und der Frauen-Treffpunkt Hannover e.V. unterstützen diesen Nachmittag.

Sie erhalten Informationen zu folgenden weiteren Themen:

- Pflegeausbildung des DIAKOVERE Fachschulzentrums
- Sprachkurse durch die Akademie DIAKOVERE gGmbH
- Arbeitsplätze durch den Geschäftsbereich Personal DIAKOVERE gGmbH

Speisen und Getränke werden durch den Foodtruck Gourmeat Grill und von DIAKOVERE kostenlos bereitgestellt.

# PROGRAMM

Beginn

**15.00 Uhr**

Begrüßung durch das Team der Klinik für Psychosomatische Medizin und der Geschäftsführung von DIAKOVERE (Chefärztin Dr. Nina Sauer, Stefan David)

**15.15 Uhr**

Hymne der Ukraine

**15.30 Uhr**

Andacht von Frau Pastorin Anke Johanna Scholl

**15.45 Uhr**

Informationen über psychische Belastungen und die Behandlung (Team der Klinik für Psychosomatische Medizin)

ab **16.00 Uhr**

Flankierend Speisen und Getränke am Buffet

**16.15 Uhr**

Vorstellung aller Angebote und der Helfenden

ab **16.20 Uhr**

Gesprächsgruppen, Einzelangebote

Folkloretänze der Ukraine mit musikalischer Begleitung

Sport, Musik, Kunst, psychosomatische Gesprächsangebote für Jugendliche

Kinderschminken, Musik und Kunst für Kinder

**18.30 Uhr**

Ausklang